

4\*

## Venner

I 4H kan du både være sammen med de du allerede kjenner og få mange nye venner!

På 4H-møtene i klubben er både store og små barn og ungdommer sammen, men det hender også det er egne aktiviteter for de yngste eller for de eldste.

På leir og kurs blir man kjent med aller flest – da kan man få venner fra hele fylket, landet eller til og med fra hele verden!

## Reise

De eldste ungdommene kan til og med reise til mange andre land gjennom 4H. Vil du for eksempel være en sommer på Costa Rica, dra på studietur til Gambia, oppleve fjellene i Sveits eller prøve seg som cowboy i USA?

## Lærerikt

I 4H lærer du masse – for eksempel om dyr, natur, volleyball, mat og mye annet. Ikke minst lærer du også om det å sitte i et styre og å drive en klubb.

## Aktivitet

I 4H har vi veldig mange kule aktiviteter. Du slipper å velge én ting å drive med hele tiden, men kan prøvemye forskjellig.

Har du lyst til å bake? Eller kanskje du vil på skogstur, besøke en trampolinepark, dra på kanotur, fisketur, ha juleverksted, besøke en gård, bli kjent med dyr eller spille volleyball? Har du i tillegg lyst til å ha et prosjekt som du velger helt selv? Da er 4H noe for deg!

## Gøy

Hva synes du er gøy? I 4H driver vi med veldig mye forskjellig. Vi driver garantert med mange ting som akkurat du synes er gøy!

## Leir

Hver sommer er det leir i 4H! Leir er noe mange 4H-ere gleder seg til et helt år. På leir kan du selvsagt være sammen med de du kjenner fra før, men vi garanterer at du får mange nye venner også!

På leir sover du i telt, spiser is og nyter det fantastiske leirlivet. På dagtid er det mange aktiviteter og utflukker å velge mellom – alt fra paintball til kanopadling, hest, klatring og veldig, veldig mye mer.

På kvelden kan du for eksempel gå på konsert, danse, spille kort eller bare henge med de nye vennene. Leir er rett og slett innmari gøy!

## Du bestemmer!

I 4H er det medlemmene som bestemmer hva vi skal gjøre. Barna og ungdommene i klubben velger hvem av medlemmene som skal sitte i styret. Styret bestemmer hva vi skal gjøre på 4H-møtene og driver klubben.